



Obesidad

La obesidad está asociada con muchas afecciones crónicas, como presión alta, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, diabetes y algunos tipos de cánceres.

En los condados de Adams, Clay, Nuckolls y Webster las enfermedades cardíacas, los derrames cerebrales y la diabetes representan la mitad de todas las muertes.



¿Qué está pasando en el distrito de South Heartland?

5% de los adultos tienen una enfermedad cardíaca

12% de los adultos tienen diabetes.

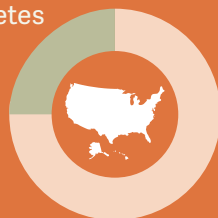
32% de los adultos tienen la presión alta

1 de cada 3 estudiantes de secundaria y...

...7 de cada 10 adultos están sobrepeso o son obesos

25% del costo total de las atenciones médicas en los EE. UU están relacionados con la diabetes

\$1.7 trillones en costos de atención médica en los EE. UU pueden estar relacionados con la obesidad



¿Qué puedo hacer?



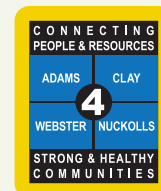
Observa los tamaños de las porciones



"Estamos viendo un gran aumento de pacientes con obesidad y problemas de salud relacionados con la obesidad. Debe de haber una manera de educar a nuestra comunidad sobre la nutrición."

Respuesta del proveedor de salud a la Evaluación de Temas y Fortalezas de la Comunidad SHDHD, 2018

Para obtener más información sobre el Plan de Mejoramiento de la Salud de la Comunidad de South Heartland (CHIP) y cómo usted o su organización pueden participar, visite www.southheartlandhealth.org o siga el código QR ▶





Nuestro objetivo es reducir la obesidad y las condiciones de salud relacionadas a través de la prevención y el manejo de enfermedades crónicas.

¡Estamos trabajando juntos para cambiar nuestro entorno y cultura para hacer que las elecciones saludables sean las elecciones fáciles!

ESTRATEGIAS/OBJETIVOS

Acción

Ubicación

Aumentar el asesoramiento y la comunicación sobre nutrición, actividad física, peso y manejo de enfermedades crónicas.



Clínicas y hospitales

Aumentar la actividad física. Aumentar la alimentación de alimentos y bebidas saludables.



Escuelas/guarderías, organizaciones comunitarias y religiosas, lugares de trabajo y el departamento de salud pública

Aumentar los cambios físicos/ambientales para promocionar la actividad.



Comunidades, organizaciones y lugares de trabajo

Mejorar la cultura y el entorno para la elección de alimentos/bebidas saludables.



Comunidades, organizaciones y lugares de trabajo

Crear una guía de recursos de servicios de salud.



Bibliotecas, escuelas, clínicas, hospitales, comunidad y el departamento de salud pública

RESULTADOS ESPERADOS

Mejorar la cultura y el medio ambiente aumentan las oportunidades para mejores decisiones saludables.



Para obtener más información sobre el Plan de Mejoramiento de la Salud de la Comunidad de South Heartland (CHIP) y cómo usted o su organización pueden participar, visite www.southheartlandhealth.org o siga el código QR ►

